

Heide-Gasthof

Trebeler Bauernstuben

- Café / Restaurant -

Der Schnucken-Pott!

... und wie er in die Trebeler Bauernstuben kam:

Seit Urzeiten ziehen Hirten mit ihren Schafherden durch das ganze Land. Wilde Mufflons wurden einst domestiziert und eine Vielzahl von Schafsrassen im Laufe der Zeit gezüchtet. Im Mittelalter, mit Beginn der Heidewirtschaft, war bei uns in Norddeutschland die HEIDSCHNUCKE wichtiger Lieferant für Wolle und Fleisch. Das genügsame Tier war mit dem Nahrungsangebot einer kahlen Heidelandschaft mehr als zufrieden. Das ganze Jahr waren die Heideschäfer mit ihrer Herde unterwegs. Tag und Nacht blieben Sie bei ihren Tieren. Abends wurde deftig gekocht.



In der Glut des Feuers schmort in einem großen Tontopf ein leckerer Eintopf. Die frischen Zutaten wechselten nach Angebot, aber das zarte, fettarme Fleisch der Heidschnucke gehörte auf jeden Fall hinein. Der Schäferberuf wurde von Generation zu Generation weitergegeben, und somit auch die vielen Rezepte, der so genannten Schäfer-Küche.

Als Chefkoch Uwe eines Tages auf dem Dachboden der Trebeler Bauernstuben stöberte, fiel ihm ein alter Koffer in die Hände, den er schon vor langer Zeit auf einer seiner vielen Streifzüge über Flohmärkte und Bücherbörsen erworben hatte. Er hatte den Koffer schon fast vergessen und als er ihn nun das erste mal öffnete, fiel ihm ein Stapel vergilbter Papiere und Fotos entgegen. Die viele Fettspritzer auf den Papieren verriet es schon. Es war eine uralte Sammlung mit Rezepten. Und das Besondere war: es waren Rezepte mit Heidschnuckenfleisch.

Eine dieser Köstlichkeiten von einst wird heute wieder in den Trebeler Bauernstuben gekocht. Der „Schnucken-Pott“ ist eine deftige Creation aus der Schnuckenküche. Ein herzhaftes Heidschnuckengericht, mit Bohnen und wendländischen Heidekartoffeln. Dazu wird hausgemachtes Kräuterbrot gereicht. Traditionell serviert in einem Tontopf mit Deckel - so wie einst bei den Heideschäfern. Und nach dem Essen laden wir Sie gerne zu einem kräftigen Heide-Schluck ein - dem Heidjerkamp, unserer Kräuterspezialität!

Trebeler Bauernstuben
Am Markt 5
29494 Trebel
Tel.: 0 58 48 / 2 13
Fax: 0 58 48 / 13 84
bauernstuben@trebel.de
www.trebeler-bauernstuben.de

